

ASPETTI MEDICO SPORTIVI NEGLI SPORT VELICI



PROGRAMMA

VENERDÌ

- 16.00 Presentazione e Apertura dei Lavori
- 16.30 Problemi strutturali, psicologici, relazionali inerenti alla crescita staturale nella fase pre-adolescenziale. Ezio Lotti
- 19.30 Discussione/fine lavori

SABATO

- 9.30 La Valutazione Funzionale negli Sport Velici: Modello Funzionale della prestazione. Filippo Tocco
- 11.00 Valutazione Antropometrica e Nutrizionale negli Sport Velici. Giovanna Ghiani
- 12.30 Discussione
- 13.00 Pausa Pranzo
- 15.00 Autotutela anti-doping: Quello che deve sapere l'atleta. Filippo Tocco
- 16.30 Rischi Intrinseci della navigazione a vela: nuove tecnologie per il monitoraggio in remoto di variabili funzionali critiche. Alberto Concu e Andrea Fois
- 18.00 Discussione finale

Cittadella Universitaria di Monserrato
Aula D, Blocco H (ex Asse 1)

1° corso ⇒ Venerdì 20 e Sabato 21 aprile
2° corso ⇒ Venerdì 23 e Sabato 24 novembre

MASSIMO 40 POSTI PER CORSO

Iscrizioni online dal sito www.terzazona.org

(chiusura iscrizioni 1° corso ⇒ 10 aprile o al raggiungimento del limite posti disponibili)

Quota di partecipazione: €20,00

La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario. Allegare copia del bonifico all'iscrizione on line.

Coordinate Bancarie:

Comitato III Zona FIV, Banca Nazionale del Lavoro - Ag.2 Cagliari;

Codice IBAN IT83 P010 0504 8020 0000 0002 829