  

CORSO DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI TAVOLE A VELA E KITEBOARD 2020

Cagliari, Centro Preparazione Olimpica FIV, 28 febbraio - 1 marzo 2020

|  |  |
| --- | --- |
| **venerdì 28 febbraio** |  |
| ore 11.00-11.30 | Accredito e presentazione del corso |  |
| ore 11.30-13.00 |  Rudimenti di idrodinamica applicati al foil  | ***Mauro Covre Simone Vannucci*** |
|  ore 14.00-16.30 |  Attività pratica, armo rig e attrezzature, esercitazioni in acqua. |  ***Staff FIV*** |
| ore 17.00-18.00 | Format delle competizioni, race management |  ***Mirco Babini*** |
| ore 18.00-19.30 | Tattica e strategia di regata in foil |  ***Mauro Covre Simone Vannucci*** |
| **sabato 29 febbraio** |
|  ore 09.00-10.30 | Attività motoria applicata alla disciplina |  ***Andrea Madaffari*** |
| ore 10.30-13.00 | Attività pratica, sicurezza |  ***Staff FIV*** |
|  |  |  |
| ore 14.00-16.30 | Attività pratica, esercizi di conduzione, manovre |  ***Staff FIV*** |
| ore 17,00-18,00 | Regolamento di regata  |  ***Paolo Schirru*** |
|  ore 18,00 –19,00 |  Traumatologia e gestione infortuni |  |
| ore 19.00-20.00 |   Inquadramento giuridico e normativo degli allenatori di vela | ***Corrado Fara*** |
| **domenica 1° marzo** |
| ore 09.00-10.00 | Attività motoria applicata alla disciplina | ***Andrea Madaffari***  |
| ore 10.00-12.00 |  Attività pratica | ***Staff FIV*** |
|  |  |  |
| ore 14.00-16.30 | Attività pratica | ***Staff FIV*** |
| ore 16.30-17.00 | Commento finale e chiusura del corso | ***Staff FIV*** |

  

Relatori

|  |  |
| --- | --- |
| *Andrea Mauro* |  Coordinatore del corso, Istruttore III livello, UDR nazionale |
| *Salvatore Paderi* |  Coordinatore Logistico Comitato III Zona |
| *Simone Vannucci* |  Tecnico Federale responsabile Kiteboard |
| *Mauro Covre* |  Tecnico Federale responsabile Tavole a Vela |
| *Andrea Madaffari* | Preparatore atletico |
| *Mirco Babini* | Presidente Classe Italiana IKA e Internazionale IKA, UDR nazionale |
| *Massimo Cortese* |  Presidente Comitato III Zona |
| *Paolo Schirru* |  Caposezione UDR III Zona  |
| *Corrado Fara* |  Avvocato, V. Presidente Comitato III Zona |